4.2 Bauanleitung für das Lungenfunktionsmodell

Das Lungenfunktionsmodell

A

Diese Anleitung erklärt dir, wie du ein Lungenfunktionsmodell bastelst.
Mit dem Modell kannst du sehen, wie das Ein- und Ausatmen beim Menschen funktioniert.

Du brauchst dieses Material:

- eine stabile 0,5l Plastikflasche
- eine Schere
- ein Lineal
- einen Stift
- zwei Luftballons (nicht zu klein)
- ein Gummiband

Arbeitsschritte

1.

- Entferne das Etikett von der Flasche.

2.

- Miss einen Abstand von ca. 10 –12 cm vom oberen Rand der Flasche.

3.

- Schneide den unteren Teil der Flasche ab.
- Tipp: Einfacher lässt sich die Flasche mit Deckel schneiden.
- Steche dann mit der Schere an der Markierung vorher in die Flasche.

4.

- Stecke den Ballon in die Flasche.
- Spanne die Ballonöffnung über den Flaschenhals.

5.

- Schneide den anderen Ballon an der breitesten Stelle durch.
- Dehne den unteren Teil des Ballons kräftig auseinander und spanne ihn über den abgeschnittenen Rand der Flasche.
- Befestige den Ballon mit einem Gummiband.

Teste nun dein Lungenfunktionsmodell.

Für die Brustatmung:

Drücke auf den Flaschenkopf. Der innere Ballon wird zusammengerückt und ein Teil der Luft entweicht. Bei Entspannung füllt sich der Ballon erneut mit Luft.

Für die Bauchatmung:

Halte das Modell locker in einer Hand. Drücke mit einem Finger der anderen Hand von unten gegen den Ballon (das Zwerchfell). Der obere Ballon wird zusammengedrückt und füllt sich bei Entspannung mit Luft.