

Name: _____

Datum: _____ Alter: _____

Geschlecht: ☐ männlich ☐ weiblich Klasse: _____

Gefühle:

Wut					
1. Wenn ich wütend bin, überlege ich, was ich tun kann.	☐	☐	☐	☐	☐
2. Ich verstehe, was mich oder andere wütend macht.	☐	☐	☐	☐	☐
3. Wenn ich wütend bin, verhalte ich mich in der Situation angemessen.	☐	☐	☐	☐	☐

Ist es dir beim Bearbeiten gelungen, dir **Wut** vorzustellen?

☐ Ja ☐ Nein

Wenn „Nein“, warum nicht? _____

Angst					
4. Wenn ich Angst habe, überlege ich, was ich tun kann.	☐	☐	☐	☐	☐
5. Ich verstehe, was mir oder anderen Angst macht.	☐	☐	☐	☐	☐
6. Wenn ich Angst habe, verhalte ich mich in der Situation angemessen.	☐	☐	☐	☐	☐

Ist es dir beim Bearbeiten gelungen, dir **Angst** vorzustellen?

☐ Ja ☐ Nein

Wenn „Nein“, warum nicht? _____

Traurigkeit					
7. Wenn ich traurig bin, überlege ich, was ich tun kann.	☐	☐	☐	☐	☐
8. Ich verstehe, was mich oder andere traurig macht.	☐	☐	☐	☐	☐
9. Wenn ich traurig bin, verhalte ich mich in der Situation angemessen.	☐	☐	☐	☐	☐

Ist es dir beim Bearbeiten gelungen, dir **Traurigkeit** vorzustellen?

☐ Ja ☐ Nein

Wenn „Nein“, warum nicht? _____
